



ลักษณะนิสัยก่อนติดสุรา: การศึกษาในพื้นที่ภาคใต้ของประเทศไทย

Habits Leading to Alcohol Addiction: A Study in Southern Region of Thailand

हररषष	सरषरुषष	षष.ด.*	Hunsa	Sethabouppha	Ph.D.*
षषरुष	रुषरुषरुष	षष.ष.**	Jarunee	Ratsameesuwiwat	M.S.N.**
สषषरुष	षषषरुष	षष.ष.**	Sakaorat	Theprasong	M.S.N.**

บทกัถย่อ

โรคติดสุราก่อให้เกิดปัญหารุนแรงเรื้อรัง การดื่มสุราจนติดสุรานั้น มีปัจจัยหลากหลายที่เกี่ยวข้อง การวิจัยนี้ เป็นการวิจัยแบบผสมพร้อมกันเพื่อบ่งชี้ชีววิถีชีวิตก่อนติดสุราในพื้นที่ภาคใต้โดยการเก็บข้อมูลเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ โดยการวิจัยนี้ใช้ระเบียบวิธีวิจัยแบบผสมพร้อมกัน (concurrent mixed method) ในลักษณะแบบวิจัยแบบสามเส้า (triangulation design) เพื่ออธิบายลักษณะนิสัยก่อนการติดสุรา ของผู้เป็นโรคติดสุราในพื้นที่ภาคใต้ ของประเทศไทย ใช้การวิจัยเชิงคุณภาพโดยการสัมภาษณ์เชิงลึก ในผู้ที่เป็นโรคติดสุรา ญาติและผู้ดูแล และสมาชิกในชุมชนที่ผู้ที่เป็นโรคติดสุราอาศัยอยู่ ทั้งหมด 120 คน และการวิจัยเชิงปริมาณ โดยการสำรวจลักษณะนิสัยก่อนติดสุราในผู้ที่เป็นโรคติดสุรา และตามการรับรู้ของญาติหรือผู้ดูแล โดยดำเนินการศึกษาในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศูนย์ในสังกัดของกรมสุขภาพจิตในภาคใต้จำนวน 400 คน โดยใช้แบบสอบถามลักษณะนิสัยก่อนการติดสุราของ หารษา เศรษฐบุปผา และคณะ (2555) วิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีการวิเคราะห์เชิงกระบวนทัศน์ (thematic analysis) (Cohen, Kahn, and Steeves, 2000) และสถิติเชิงพรรณนา และนำข้อมูลที่ได้ทั้งหมด มาสังเคราะห์แบบสามเส้า (triangulation design) ตามบริบททางสังคม (Cresswell & Clark, 2007)

ผลการวิจัยพบว่าลักษณะนิสัยก่อนติดสุรามีลักษณะนิสัย 2 กลุ่มได้แก่ 1) ลักษณะนิสัย ทางลบ 4 แบบประกอบด้วย แบบลุ่มหลง แบบโกรธ แบบเขลา และ แบบวิตกกังวล และ 2) ลักษณะนิสัยทางบวก 2 แบบ ประกอบด้วย แบบมุ่งมั่น และแบบไตร่ตรองด้วยเหตุและผล ผลการวิจัยโดยเฉพาะลักษณะนิสัยก่อนติดสุราทางลบจะสามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับทีมสุขภาพ ในการสร้างความตระหนักในกลุ่มเด็กวัยรุ่น และหาแนวทางในการพัฒนาลักษณะนิสัยให้เป็นไปในทางบวกเพื่อเป็นส่วนหนึ่งในมาตรการการป้องกันนักดื่มหน้าใหม่ต่อไป

คำสำคัญ: ผู้ที่เป็นโรคติดสุรา โรคติดสุรา การดูแลต่อเนื่อง การพยาบาลจิตเวช

* อาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

* Lecturer, faculty of Nursing, Chiang Mai University

** พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

** Professional nurse, Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai province



Abstract

Alcohol dependence is serious and chronic health problems. Drinking and addiction are caused from several factors. This concurrent mixed method research with triangulation design aimed to study habits leading to addiction among persons with alcohol dependence in the southern region of Thailand. For qualitative study, 120 of persons with alcohol dependence, relatives, and community members were in-depth interviewed. For quantitative part, 400 persons with alcohol dependence and their relatives were evaluated habits before addiction using Habits leading to addiction questionnaire (Sethabouppha *et al.*, 2012). Data analysis employed thematic analysis (Cohen, Kahn, and Steeves, 2000) and descriptive analysis. All data were synthesized following triangulation design under social context (Cresswell & Clark, 2007). The study results presented two types of habits leading to alcohol addiction as 1) negative habits involved preoccupation, angry/aggressive, fretfulness, and irrational personality traits and 2) positive habits involved determined and understanding cause and effect habits. The study results, in particular the founded negative habits, could be used as basis information for healthcare providers to enhance awareness and guidelines for developing positive habits among adolescents. These could be the preventive strategy for ending the new addictions cycle.

Key words: Persons with Alchol Dependence Alcihol Dependence, Continuty Treanpnt, Mental Health Nursing