



บริการวิชาการ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ให้บริการวิชาการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ของประชาชนและพัฒนาวิชาชีพ โดยการผสมผสานกับการกิจด้านการจัดการเรียนการสอนและการวิจัยให้บริการวิชาการในลักษณะโครงการต่อเนื่อง โดยจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในหลายลักษณะครอบคลุมเป้าหมายทั้ง เด็ก สตรี เยาวชนในวัยเรียน ผู้สูงอายุ และประชาชนผู้ด้อยโอกาสในชนบท โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณแผ่นดิน งบประมาณเงินรายได้ งบอื่น ๆ รวมทั้งการจัดกิจกรรมโดยเก็บค่าลงทะเบียนจากผู้เข้าร่วมกิจกรรม รายละเอียดการดำเนินงาน ดังต่อไปนี้

โครงการบริการวิชาการที่ดำเนินการในลักษณะโครงการต่อเนื่อง

- โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากคณะพยาบาลศาสตร์

ในปีงบประมาณ 2548 มีโครงการบริการวิชาการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากคณะพยาบาลศาสตร์ จำนวน 9 โครงการ มีผลการดำเนินงานดังต่อไปนี้

1. โครงการศูนย์ศึกษาเด็กเล็ก คณะพยาบาลศาสตร์

การดำเนินงานในปีงบประมาณ 2548 โครงการฯ ได้ให้บริการดูแลเด็กอายุ 6 สัปดาห์ ถึง 3 ปี จำนวน 120 คน โดยให้บริการตั้งแต่วันจันทร์ถึงวันศุกร์ เวลา 07.30-17.00 น. เว้นวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์

2. โครงการศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

การดำเนินงานในปี 2548 แบ่งเป็น 2 ช่วง คือ

ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2547 – กันยายน 2548 กิจกรรมที่จัดขึ้น ได้แก่ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุภาวะปกติ เดือนละ 2 ครั้ง จัดในวันศุกร์ที่ 1 และวันศุกร์ที่ 3 ของเดือน มีสมาชิกผู้สูงอายุเข้าร่วมครั้งละ 150-200 คน ซึ่งผู้สูงอายุมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและมาร่วมกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ นอกจากนี้ยังจัดกิจกรรม “สัปดาห์ตรวจสุขภาพประจำปี ” โครงการประชุมวิชาการประจำปี 2548 เรื่อง หัวใจดี มีสุข กิจกรรมคำหัวผู้สูงอายุ

3. โครงการเตรียมหญิงตั้งครรภ์เพื่อการคลอด

จัดตั้งขึ้นเพื่อให้บริการหญิงตั้งครรภ์และสามีหรือผู้ใกล้ชิดในการเตรียมตัวเพื่อการคลอด และเป็นศูนย์บริการด้านการเรียนการสอน โดยเป็นแหล่งความรู้และฝึกปฏิบัติงานด้านการเตรียมตัวเพื่อการคลอดของนักศึกษาพยาบาลปีที่ 4 และนักศึกษาปริญญาโท และการบริการด้านการส่งเสริมสนับสนุนการวิจัย



4. โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ในปีงบประมาณ 2548 ได้จัดกิจกรรม 2 กิจกรรมคือ แอโรบิคเพื่อสุขภาพ และ ไท้ชี่กึ่งโดยจัดบริการในวันราชการอย่างต่อเนื่อง ระหว่าง เวลา 16.30-17.30 น. ณ ใต้ถุนอาคาร NT จากการประเมินผลการเข้าร่วมกิจกรรมพบว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในระดับมากถึงมากที่สุด

5. โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีสู่ชุมชน

ในปีงบประมาณ 2548 นี้ มีการจัดกิจกรรม ดังต่อไปนี้

- การออกรายการวิทยุ เสียงสื่อสารมวลชนของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สถานี FM 100 ในรายการ “เวทีประชาสังคม” ในช่วงเวลา 11.00 - 12.00 น.

- การเผยแพร่ความรู้ผ่าน Website “ผู้หญิงน่ารู้”

<http://www.nurse.cmu.ac.th/woman/> เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนทั่วไปเกี่ยวกับสุขภาพสตรี

6. โครงการยุติความรุนแรงในครอบครัวและสังคม

ในปีงบประมาณ 2548 โครงการฯ ได้จัดกิจกรรม ให้บริการสุศึกษาเรื่องความรุนแรงในครอบครัว แก่บุคลากรพยาบาล บุคลากรด้านสุขภาพ และผู้สนใจทั่วไป ให้คำปรึกษาแก่สตรีที่ถูกกระทำความรุนแรงที่แผนกสูติ - นรีเวช โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ที่ส่งต่อมาจากห้องฉุกเฉินของโรงพยาบาลฯ และที่ติดต่อมาทางโทรศัพท์ ให้ความรู้เรื่องความรุนแรงในครอบครัวทางสื่อมวลชน เช่น สถานีวิทยุ FM.100 และผ่าน website ของคณะฯ เป็นต้น จัดนิทรรศการเพื่อรณรงค์ต่อต้านความรุนแรงในเดือนแห่งการรณรงค์ (พฤศจิกายน) บริเวณหอพักในกำกับ 2 คณะพยาบาลศาสตร์ นอกจากนี้ยังให้ความร่วมมือกับงานวิจัยในประเด็นที่เกี่ยวข้อง และเปิดสอนกระบวนวิชาเลือกกระบวนวิชาการยุติความรุนแรงในครอบครัวและสังคม

7. โครงการจัดนิทรรศการเนื่องในสัปดาห์ส่งเสริมสุขภาพจิต

จัดนิทรรศการเนื่องในสัปดาห์ส่งเสริมสุขภาพจิต จัดกิจกรรมในเดือนพฤศจิกายนของทุกปี เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปเข้าใจและให้ความสำคัญในเรื่องของสุขภาพจิตและเป็นกิจกรรมเผยแพร่ความรู้แก่ครู นักเรียน และประชาชนทั่วไป โดยเฉพาะให้รู้จักปฏิบัติตนและให้ความสนใจในการส่งเสริมสุขภาพจิตตนเองและป้องกันสุขภาพจิตเบื้องต้น ในปีงบประมาณ 2548 โครงการได้จัดกิจกรรมนิทรรศการ ณ โรงเรียนต้นแก้ว ตำบลขุนคอง อำเภอหางดง จ.เชียงใหม่



8. โครงการส่งเสริมการเล่นในผู้ป่วยเด็ก

เป็นแหล่งสนับสนุนกระบวนการเรียนการสอนด้านการจัดการเล่นแก่ผู้ป่วยเด็ก สำหรับนักศึกษาพยาบาล ส่งเสริมให้มีการจัดการเล่นแก่ผู้ป่วยเด็กในโรงพยาบาล เพื่อให้เด็กป่วยมีพัฒนาการเหมาะสมตามวัยและลดความวิตกกังวล ตลอดจนช่วยผ่อนคลายความเครียดต่อการรักษาพยาบาล โดยในปีงบประมาณ 2548 ได้จัดกิจกรรมบริการจัดสรรของเล่นสำหรับเด็กป่วย บริการข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการจัดการเล่นแก่ผู้ป่วยเด็กให้แก่นักศึกษาพยาบาล และดำเนินกิจกรรมโครงการวันแห่งการเล่น ณ หน้าหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ชั้น 6 เมื่อวันที่ 8 กันยายน 2548

9. โครงการจัดกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2548

รัฐบาลมีนโยบายให้จัดงานวันเด็กแห่งชาติขึ้น โดยกำหนดให้วันเสาร์ที่สองของเดือนมกราคม เป็น วันเด็กแห่งชาติ ซึ่งในปี 2548 นี้ตรงกับวันเสาร์ที่ 8 มกราคม 2548 จึงจัดกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติขึ้นในวันที่ 6 มกราคม 2548 ณ สถานรับเลี้ยงเด็ก 5 ชันวา ตำบลห้วยยา อ.เมือง จ.เชียงใหม่ และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านปางใน ตำบลมะลิกา อำเภอแม่สาย จ.เชียงใหม่ โดยมีกิจกรรมต่างๆสำหรับเด็กเพื่อสร้างความสนุกสนานเพลิดเพลิน ส่งเสริมพัฒนาการทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมแก่เด็ก ส่งเสริมความรู้ต่างๆที่เป็นประโยชน์ต่อเด็กและผู้ปกครอง ก่อให้เกิดการส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างเด็กกับครอบครัวให้อบอุ่นใกล้ชิดมากขึ้น


▪ โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากแหล่งอื่น

ในปีงบประมาณ 2548 นี้ มีโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนที่ดำเนินการ โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากแหล่งอื่น จำนวน 1 โครงการ มีผลการดำเนินงานดังต่อไปนี้

1. โครงการดูแลและสุขภาพที่บ้าน

เป็นโครงการให้ความร่วมมือระหว่างคณะพยาบาลศาสตร์ และโรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ ออกให้บริการทุกวันอังคาร เวลา 13.00-16.00 น. ในเขตอำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ โดยให้การรักษานักศึกษาพยาบาลให้คำแนะนำ ช่วยเหลือผู้ป่วยและญาติให้สามารถพึ่งพาตนเองได้มากที่สุด และให้ได้รับการดูแลรักษาพยาบาล แนะนำช่วยเหลือประคับประคองอย่างต่อเนื่องที่บ้าน รวมทั้งผู้ป่วยและครอบครัวมีความรู้ความสามารถและมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเอง โดยในปีงบประมาณ 2548 นี้ได้ให้บริการดูแลสุขภาพผู้ป่วย ที่บ้านรวมทั้งสิ้น 161 ราย จากการประเมินผลการดำเนินงานพบว่าผู้รับบริการให้ความสนใจเข้าร่วมโครงการฯ ทุกครั้งที่ไปติดต่อสอบถามความสมัครใจ และมีความพึงพอใจในการให้บริการเป็นอย่างมาก



 โครงการบริการวิชาการระยะสั้น (จัดประชุม อบรม สัมมนา สำหรับพยาบาลวิชาชีพและบุคลากรทางสุขภาพในประเทศ)

ในปีงบประมาณ 2548 มีการจัดกิจกรรมเพื่อเป็นบริการวิชาการแก่บุคลากรในวิชาชีพรวมทั้งสิ้น 10 โครงการ ดังต่อไปนี้

1. โครงการหลักสูตรอบรมเฉพาะทางพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา รุ่นที่ 3
2. โครงการประชุมวิชาการ เรื่อง การปรับปรุงคุณภาพด้วยการปฏิบัติตามหลักฐานอ้างอิง
3. กิจกรรมการจัดนิทรรศการความรู้ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
4. โครงการประชุมวิชาการเรื่อง รูปแบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน
5. โครงการมหกรรมธรรมชาติบำบัดสัญจร ครั้งที่ 2 เรื่อง ธรรมชาติบำบัด-วิถีสุขภาพไทยใช้อาหารเป็นยา
6. โครงการเรื่อง การพัฒนาศักยภาพเพื่อสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยรุ่น
7. โครงการให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพตนเอง
8. โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การวิจัยด้านการป้องกันและลดพฤติกรรมเสี่ยงในเด็กวัยรุ่น
9. โครงการใส่ใจสุขภาพ
10. โครงการรณรงค์สุขภาพ

นอกจากนี้ยังมีการจัดประชุม/อบรมวิชาการนานาชาติ ให้แก่ผู้รับทุนจากต่างประเทศทั้งหมดรวม 14 ประเทศ ได้แก่ ประเทศไทย พม่า ศรีลังกา อินโดนีเซีย บังคลาเทศ เนปาล เวียดนาม ปากีสถาน จีน ภูฐาน มองโกเลีย กัมพูชา อินเดีย และอิหร่าน รวมจำนวน 83 คน



การรับเชิญจากหน่วยงานต่าง ๆ

ในปีงบประมาณ 2548 คณาจารย์และบุคลากรของคณะพยาบาลศาสตร์ได้รับเชิญเป็นวิทยากรจากหน่วยงานภายนอกสถาบัน รายละเอียดดังตารางที่ 31

ตารางที่ 31 การรับเชิญเป็นวิทยากรภายนอกสถาบัน

ภาควิชา/หน่วยงาน	จำนวนวิทยากรที่ ได้รับเชิญ(คน)		ความถี่(ครั้ง)	
	ปี 2547	ปี 2548	ปี 2547	ปี 2548
1. ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์	16	14	31	23
2. ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช	11	13	57	96
3. ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน	6	7	16	25
4. ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์	11	10	80	67
5. ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข	13	15	23	50
6. ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวช	11	7	22	18
7. ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์	17	13	69	47
8. ภาควิชาบริหารการพยาบาล	8	8	38	52
9. งานนโยบายและแผน	2	3	3	7
รวม	95	90	339	385

