

การบริการวิชาการ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ให้บริการวิชาการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ของประชาชนและพัฒนาวิชาชีพ โดยการผสมผสานกับภารกิจด้านการจัดการเรียนการสอนและการวิจัยให้บริการวิชาการในลักษณะโครงการต่อเนื่อง โดยจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในหลายลักษณะครอบคลุมเป้าหมายทั้ง เด็ก สตรี เยาวชนในวัยเรียน ผู้สูงอายุ และประชาชนผู้ด้อยโอกาสในชนบท โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณแผ่นดิน งบประมาณเงินรายได้ งบอื่น ๆ รวมทั้งการจัดกิจกรรมโดยเก็บค่าลงทะเบียนจากผู้เข้าร่วมกิจกรรม รายละเอียดการดำเนินงาน ดังต่อไปนี้

๑ โครงการบริการวิชาการที่ดำเนินการในลักษณะโครงการต่อเนื่อง

▪ โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากคณะพยาบาลศาสตร์

ในปีงบประมาณ 2549 มีโครงการบริการวิชาการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากคณะพยาบาลศาสตร์ จำนวน 7 โครงการ มีผลการดำเนินงานดังต่อไปนี้

1. โครงการศูนย์ศึกษาเด็กเล็ก คณะพยาบาลศาสตร์

การดำเนินงานในปีงบประมาณ 2549 โครงการฯ ได้ให้บริการดูแลเด็กอายุ 6 สัปดาห์ ถึง 3 ปี จำนวน 71 คน โดยให้บริการตั้งแต่วันจันทร์ถึงวันศุกร์ เวลา 07.30-17.00 น. เว้นวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์ นอกจากนี้ยังจัดกิจกรรมโครงการอบรมพัฒนาการ การประเมิน และการส่งเสริมพัฒนาการทารก และเด็กเล็ก ในเดือนตุลาคม 2549

2. โครงการศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

การดำเนินงานในปีงบประมาณ 2549 โครงการฯ ได้กิจกรรมขึ้นได้แก่ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุภาวะปกติ เดือนละ 2 ครั้ง จัดในวันศุกร์ที่ 1 และวันศุกร์ที่ 3 ของเดือน มีสมาชิกผู้สูงอายุเข้าร่วมครั้งละ 150 - 200 คน ซึ่งผู้สูงอายุมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและมาร่วมกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ นอกจากนี้ ยังจัดกิจกรรมด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม คือ “งานดำหัวขอพรผู้สูงอายุอาวุโส ประจำปี 2549 ”

3. โครงการเตรียมหญิงตั้งครรภ์เพื่อการคลอด

จัดตั้งขึ้นเพื่อให้บริการหญิงตั้งครรภ์และสามีหรือผู้ใกล้ชิดในการเตรียมตัวเพื่อการคลอด และเป็นศูนย์บริการด้านการเรียนการสอน โดยเป็นแหล่งความรู้และฝึกปฏิบัติงานด้านการเตรียมตัวเพื่อการคลอดของนักศึกษาพยาบาลปีที่ 4 และนักศึกษาปริญญาโท และการบริการด้านการส่งเสริมสนับสนุนการวิจัย และในปีงบประมาณ 2549 ได้ร่วมกับสถานบริการพยาบาลจัดประชุมวิชาการเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การส่งเสริมการคลอดด้วยตนเอง (active birth promotion) ครั้งที่ 9 ในเดือนเมษายน 2549 มีจำนวนผู้เข้าร่วมอบรมทั้งสิ้น 144 คน

4. โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ในปีงบประมาณ 2549 ได้จัดกิจกรรม 2 กิจกรรมคือ แอโรบิคเพื่อสุขภาพ และไท้ชี่กงโดยจัดบริการในวันราชการอย่างต่อเนื่อง ระหว่าง เวลา 16.30-17.30 น. ณ ห้องโถงอาคาร NT จากการประเมินผลการเข้าร่วมกิจกรรมพบว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในระดับมากถึงมากที่สุด

5. โครงการบริการส่งเสริมสุขภาพจิต

ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชได้จัดตั้งโครงการบริการส่งเสริมสุขภาพจิต ตั้งแต่ปี พ.ศ.2525 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยเหลือนักศึกษาและบุคคลที่มีปัญหาการปรับตัวและเพื่อเพิ่มพูนประสบการณ์ และความชำนาญของคณาจารย์ภาควิชา ในการช่วยเหลือเพื่อยับยั้งภาวะที่นำไปสู่ปัญหาสุขภาพจิต ให้บุคคลกลับคืนมาสู่ความมีสุขภาพจิตดี และมีโอกาสพัฒนาคุณค่าในความเป็นคนของเขา โดยในปีงบประมาณ 2549 มีผู้มาใช้บริการจำนวน 160 ราย ให้คำปรึกษา 259 ครั้ง ผู้ใช้บริการส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจจากการได้รับการปรึกษาในทุกครั้ง

มีการจัดนิทรรศการเนื่องในสัปดาห์ส่งเสริมสุขภาพจิต โดยจัดกิจกรรมในเดือนพฤศจิกายนของทุกปี เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปเข้าใจและให้ความสำคัญในเรื่องของสุขภาพจิตและเป็นกิจกรรมเผยแพร่ความรู้แก่ครู นักเรียน และประชาชนทั่วไป โดยเฉพาะให้รู้จักปฏิบัติตนและให้ความสนใจในการส่งเสริมสุขภาพจิตตนเอง และป้องกันสุขภาพจิตเบื้องต้น ในปีงบประมาณ 2549 โครงการได้จัดกิจกรรมนิทรรศการ ณ โรงเรียนต้นแก้ว ตำบลขุนคง อำเภอหางดง จ.เชียงใหม่

6. โครงการส่งเสริมการเล่นในผู้ป่วยเด็ก

เป็นแหล่งสนับสนุนกระบวนการเรียนการสอนด้านการจัดการเล่นแก่ผู้ป่วยเด็ก สำหรับนักศึกษาพยาบาล โดยส่งเสริมให้มีการจัดการเล่นแก่ผู้ป่วยเด็กในโรงพยาบาล เพื่อให้เด็กป่วยมีพัฒนาการเหมาะสมตามวัยและลดความวิตกกังวลตลอดจนช่วยผ่อนคลายความเครียดต่อการรักษาพยาบาล โดยในปีงบประมาณ 2549 ได้จัดกิจกรรมบริการจัดสรรของเล่นสำหรับเด็กป่วย บริการข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการจัดการเล่นแก่ผู้ป่วยเด็กให้แก่ศึกษาพยาบาล และดำเนินกิจกรรมโครงการวันแห่งการเล่น ณ หน้าหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ชั้น 6 ในช่วงวันที่ 27 กรกฎาคม 2549 – 31 สิงหาคม 2549

7. โครงการจัดกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2549

รัฐบาลมีนโยบายให้จัดงานวันเด็กแห่งชาติขึ้น โดยกำหนดให้วันเสาร์ที่สองของเดือนมกราคม เป็นวันเด็กแห่งชาติ ซึ่งในปี 2549 นี้ตรงกับวันเสาร์ที่ 14 มกราคม 2549 จึงจัดกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติขึ้นในวันที่ 24 ธันวาคม 2548 ณ โรงเรียนวัดศรีดอนไชย ตำบลสันทราย อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ และ วันที่ 13 มกราคม 2549 ณ โรงเรียนบ้านกาดขาว ตำบลสะลวง อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีกิจกรรมต่างๆสำหรับเด็กเพื่อสร้างความสนุกสนาน เพลิดเพลิน ส่งเสริมพัฒนาการทั้ง

ทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมแก่เด็ก ส่งเสริมความรู้ต่างๆที่เป็นประโยชน์ต่อเด็ก และผู้ปกครอง ก่อให้เกิดการส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างเด็กกับครอบครัวให้อบอุ่น ใกล้ชิดมากขึ้น

▪ **โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากแหล่งอื่น**

ในปีงบประมาณ 2549 นี้ มีโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนที่ดำเนินการ โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากแหล่งอื่น จำนวน 2 โครงการ มีผลการดำเนินงานดังต่อไปนี้

1. โครงการดูแลและสุขภาพที่บ้าน

เป็นโครงการให้ความร่วมมือระหว่างคณะพยาบาลศาสตร์ และโรงพยาบาล นครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ ออกให้บริการทุกวันพุธ เวลา 08.00-16.00 น. ในเขตอำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ โดยให้การรักษาพยาบาลให้คำแนะนำ ช่วยเหลือผู้ป่วยและญาติให้สามารถพึ่งพาตนเองได้มากที่สุด และได้รับการดูแลรักษาพยาบาลแนะนำช่วยเหลือประคับประคองอย่างต่อเนื่องที่บ้าน รวมทั้งผู้ป่วยและครอบครัวมีความรู้ความสามารถและมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเอง โดยในปีงบประมาณ 2549 นี้ได้ให้บริการดูแลสุขภาพผู้ป่วย ที่บ้านรวมทั้งสิ้น 206 ราย จากการประเมินผลการดำเนินงานพบว่าผู้รับบริการให้ความสนใจเข้าร่วมโครงการฯ ทุกรายที่ไปติดต่อสอบถามความสมัครใจ และมีความพึงพอใจในการให้บริการเป็นอย่างมาก

2. โครงการศูนย์พัฒนาศักยภาพการบริการสปาเพื่อสุขภาพ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญของการให้บริการสุขภาพที่มีคุณภาพแก่ประชาชน จึงเป็นแกนหลักในการจัดโครงการศูนย์พัฒนาศักยภาพการบริการสปาเพื่อสุขภาพ ทั้งในลักษณะของการจัดอบรมองค์ความรู้เกี่ยวกับสปาเพื่อสุขภาพทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติในภาพรวม และการอบรมองค์ความรู้ด้านการบริการสปาเฉพาะทางแบบต่อยอดให้แก่บุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการบริการสปาเพื่อสุขภาพทุกระดับ ทั้งผู้ประกอบการธุรกิจ ผู้ดำเนินงาน และผู้ให้บริการ เพื่อให้บุคลากรทุกกลุ่มมีความรู้ด้านบริการสปาเพื่อสุขภาพ มีพัฒนาการบริการที่มีมาตรฐานและมีคุณภาพ โดยในปีงบประมาณ 2549 ได้จัดโครงการอบรมจำนวน 3 โครงการคือ 1) การดำเนินกิจการสปาเพื่อสุขภาพ มีผู้เข้าร่วมอบรม 60 คน 2) โครงการอบรมผู้ให้บริการสปาเพื่อสุขภาพ มีผู้เข้าร่วมอบรม 43 คน 3) โครงการอบรมวิทยากรพ่อนัจงเพื่อสุขภาพ มีผู้เข้าร่วมอบรม (จำนวน 2 รุ่น) 74 คน

๑ โครงการบริการวิชาการระยะสั้น (จัดประชุม อบรม สัมมนา สำหรับพยาบาลวิชาชีพและบุคลากรทางสุขภาพในประเทศ)

ในปีงบประมาณ 2549 มีการจัดกิจกรรมเพื่อเป็นบริการวิชาการแก่บุคลากรในวิชาชีพ รวมทั้งสิ้น 4 โครงการ ดังต่อไปนี้

1. โครงการหลักสูตรอบรมเฉพาะทางพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา รุ่นที่ 2/2549
2. โครงการจัดงานวันปีใหม่และวันเด็กของโครงการศูนย์ศึกษาเด็กเล็ก
3. โครงการโรงงานปลอดภัย ใส่ใจในทุกสุขภาพ
4. โครงการรักโรงงาน รักสุขภาพ

๑ การรับเชิญจากหน่วยงานต่าง ๆ

ในปีงบประมาณ 2549 คณาจารย์และบุคลากรของคณะพยาบาลศาสตร์ได้รับเชิญเป็นวิทยากรจากหน่วยงานภายนอกสถาบัน รายละเอียดดังตารางที่ 28

ตารางที่ 28 การรับเชิญเป็นวิทยากรภายนอกสถาบัน

ภาควิชา/หน่วยงาน	จำนวนวิทยากรที่ ได้รับเชิญ(คน)		ความถี่(ครั้ง)	
	ปี 2548	ปี 2549	ปี 2548	ปี 2549
1. ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์	14	9	23	26
2. ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช	13	11	96	75
3. ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน	7	12	25	37
4. ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์	10	14	67	51
5. ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข	15	14	50	45
6. ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวช	7	7	18	11
7. ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์	13	12	47	38
8. ภาควิชาบริหารการพยาบาล	8	7	52	53
9. สำนักงานเลขานุการ	3	4	7	24
รวม	90	90	385	360

ประมวลภาพกิจกรรม/โครงการด้านการบริการวิชาการ



โครงการสัปดาห์ส่งเสริมสุขภาพจิตแห่งชาติ
ประจำปี 2549



โครงการหลักสูตรอบรมเพาะทางพยาบาลเวช
ปฏิบัติทางตา รุ่นที่ 2/2549



โครงการ รักโรงงาน รักสุขภาพ



โครงการอบรมหลักสูตรการดำเนินงานกิจการสปาเพื่อ
สุขภาพ



โครงการอบรมหลักสูตรผู้ให้บริการสปาเพื่อสุขภาพ



โครงการอบรมหลักสูตรวิทยากรพ็อนเจิงเพื่อ
สุขภาพ