

ความรู้และพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HPV และมะเร็งปากมดลูกของ นักศึกษาหญิง: ข้อเสนอแนะต่อการสอนเพศศึกษาและนโยบายสุขภาพ

พนิดา จันทโสภีพันธ์, PhD, RN*

ณัฐวรรณ สุวรรณ, วท.ม., RN*

ยุพิน เพียรมงคล, DN, RN**

จตุพล ศรีสมบูรณ์, พ.บ.***

บทคัดย่อ: Human Papillomavirus (HPV) เป็นไวรัสชนิดหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดมะเร็งปากมดลูก อัตราการติดเชื้อ HPV พบได้สูงสุดในกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชนทั้งหญิงและชายที่มีเพศสัมพันธ์และอายุน้อยกว่า 25 ปี การวิจัยเชิงสำรวจนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HPV และมะเร็งปากมดลูก และศึกษาความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อ HPV และมะเร็งปากมดลูกของนักศึกษาหญิงในจังหวัดเชียงใหม่ ผู้วิจัยเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามแบบออนไลน์ และเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบตามสะดวก และสโนว์บอล (convenience and snowball) กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาหญิง อายุระหว่าง 18-24 ปี ในจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 417 คน

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการติดเชื้อ HPV สูง โดยร้อยละ 39.8 ของกลุ่มตัวอย่างเคยมีเพศสัมพันธ์และมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอายุน้อยที่สุดคือ 13 ปี ในจำนวนนี้มีเพียงร้อยละ 18.1 ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเวลาที่มีเพศสัมพันธ์ ในจำนวนกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด มีเพียง 6 คนเท่านั้น ที่เคยได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันการติดเชื้อ HPV ร้อยละ 53 ไม่เคยทราบเกี่ยวกับวัคซีนป้องกันการติดเชื้อ HPV กลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อ HPV และมะเร็งปากมดลูกปานกลาง โดยมีคะแนนเฉลี่ย 7.84 (SD = 3.98, range 0-15)

ผลการศึกษานี้ช่วยให้บุคลากรทางการแพทย์และผู้มีหน้าที่รับผิดชอบนโยบายสาธารณะสุขภาพ ได้ข้อมูลพื้นฐานเพื่อนำไปใช้ในการออกแบบโปรแกรมแก่เยาวชนให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการติดเชื้อ HPV มะเร็งปากมดลูกและวัคซีนป้องกันการติดเชื้อ HPV9 ต่อไป

วารสารสภาการพยาบาล 2554; 26(3) 48-63

คำสำคัญ: การติดเชื้อ HPV มะเร็งปากมดลูก นักศึกษาหญิง พฤติกรรมเสี่ยง วัคซีนป้องกันการติดเชื้อ HPV

*ผู้เขียนหลัก อาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Email: phanida@chiangmai.ac.th

**รองศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

***ศาสตราจารย์ ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Knowledge and Risk Behaviors of HPV Infection and Cervical Cancer among Female College Students: Implications for Sex Education and Health Care Policy

*Phanida Juntasopeepun, PhD, RN**

*Natthawan Suwan, MS, RN**

*Yupin Phianmongkhol, DN, RN***

*Jatapol Srisomboon, MD****

Abstract: Human papillomavirus (HPV) infection is the most common sexually transmitted disease. Contracting HPV is considered the greatest risk factor for developing cervical cancer. The highest rates of HPV infection are found among sexually active adolescents and young adults under age 25. This survey research was aimed to study risk behaviors and knowledge toward HPV infection and cervical cancer among female college students in Chiang Mai. An online questionnaire was utilized to collect data. Participants were recruited using the convenience and snowball sampling. Participants in this study included 417 female college students aged 18–24 years currently living in Chiang Mai area.

Results from this study revealed that participants had high levels of sexual risk behaviors, 39.8% had had sexual intercourse. The youngest age at first sexual intercourse was 13 years. Among sexually active participants, only 18.1% used condom regularly while having sex. Of all participants, only 6 participants received the HPV vaccine. Interestingly, 53% reported never heard about HPV vaccines. Participants' knowledge about HPV and cervical cancer was moderate. The mean knowledge score was 7.84 (SD = 3.98; range, 0–15).

Findings from this study provide baseline information for health care providers and health care policy makers to design evidence-based interventions in order to enhance knowledge and understanding of young people about knowledge and risk behaviors related to HPV infection and cervical cancer, including HPV vaccines.

Thai Journal of Nursing Council 2011; 26(3) 48–63

Keyword: HPV infection, Cervical cancer, Female college students, Risk behaviors, HPV infection

* Corresponding Author, Instructor, Faculty of Nursing, Chiang Mai University, Email: phanida@chiangmai.ac.th

**Associate Professor, Faculty of Nursing, Chiang Mai University

***Professor, Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, Chiang Mai University