

การชั่งปัจจัยคุกคามสุขภาพ ภาวะสุขภาพ การบาดเจ็บและเจ็บป่วย
ที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน:
การวิเคราะห์สถานการณ์ในอุตสาหกรรมขนาดกลางและขนาดย่อม

Health Hazards Identification, Health Status, Work-Related Injury and Illness:
Situational Analysis in Wooden Furniture Enterprises

ชวพรพรรณ	จันทร์ประสิทธิ์	พย.ด*	Chawapornpan	Chanprasit	Ph.D.*
ธานี	แก้วธรรมานุกูล	พย.ด**	Thanee	Kaewthummanukul	Ph.D.**
วันเพ็ญ	ทรงคำ	วท.ม.*	Wanpen	Songkham	M.Sc.**
ญาติาทิพย์	เจริญทรัพย์	***	Yadathip	Chareonsup	***

บทคัดย่อ

คนทำงานในอุตสาหกรรมขนาดกลางและขนาดย่อม เป็นกลุ่มเสี่ยงด้านสุขภาพจากสภาพแวดล้อมการทำงาน และสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย การวิจัยเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยคุกคามสุขภาพในสภาพแวดล้อมการทำงาน ภาวะสุขภาพ การบาดเจ็บ และเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน กลุ่มตัวอย่างจำนวน 360 คน เป็นคนงานผลิตเครื่องเรือนไม้จากสถานประกอบกิจการ 5 แห่ง จังหวัดเชียงใหม่ รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่ผ่านการตรวจสอบคุณภาพจากผู้ทรงคุณวุฒิ และประเมินตรวจวัดฝุ่นและเสียงในสภาพแวดล้อมการทำงาน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยคุกคามสุขภาพในสภาพแวดล้อมการทำงานของกระบวนการผลิตเครื่องเรือนไม้ที่สำคัญ ได้แก่ ปัจจัยด้านเคมี คือ ฝุ่นไม้ (ร้อยละ 96.1) ด้านการยศาสตร์ คือ การทำงานด้วยท่าทางที่ไม่เหมาะสม (ร้อยละ 94.4) และด้านกายภาพ คือ เสียงดัง (ร้อยละ 72.2) ผลการตรวจวัดปริมาณฝุ่นและระดับความดังของเสียง พบว่า หนึ่งในห้าของจุดตรวจวัดมีปริมาณฝุ่นเกินค่ามาตรฐาน และกว่าสามในสี่ของจุดตรวจวัดมีระดับความดังของเสียงเกินค่ามาตรฐาน คือ 85 เดซิเบล(เอ) สำหรับภาวะสุขภาพของคนทำงานพบว่า คนงานเกือบสามในสี่รับรู้ภาวะสุขภาพทั่วไปในระดับปานกลาง รวมทั้งด้านร่างกายและด้านจิตใจ การเจ็บป่วยที่อาจเกี่ยวข้องเนื่องจากการสัมผัสปัจจัยคุกคามสุขภาพจากสภาพแวดล้อมการทำงานที่พบบ่อย คือ ปวดเอว (ร้อยละ 66.4) ปวดกล้ามเนื้อบริเวณมือ ข้อมือ แขน ไหล่(ร้อยละ 63.3) น้ำมูกไหล ไอ จาม แสบจมูก (ร้อยละ 56.1) ระบายเคืองตา แสบตา (ร้อยละ 48.6) และหูอื้อ (ร้อยละ 33.1) ส่วนการบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา พบประมาณหนึ่งในสาม และเป็นการบาดเจ็บเพียงเล็กน้อย สาเหตุเกิดจากวัตถุหรือหรือสิ่งของตัด/บาด/ทิ่มแทง

* รองศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

* Associate Professor, Faculty of Nursing, Chiang Mai University

** อาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

** Instructor, Faculty of Nursing, Chiang Mai University

*** อดีตผู้อำนวยการศูนย์ปลอดภัยในการทำงานพื้นที่ 11

*** Former Director of Occupational Safety and Health Thailand (region 11)

ผลการศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่า ทีมสุขภาพด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยควรตระหนักในการริเริ่มบริการอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในอุตสาหกรรมขนาดกลางและขนาดย่อมอย่างเป็นระบบ เน้นการป้องกันการเจ็บป่วยและบาดเจ็บจากงาน ทั้งการเฝ้าระวังทางสิ่งแวดล้อมโดยเฉพาะการตรวจวัดปริมาณฝุ่นและระดับความดังเสียง และการเฝ้าระวังสุขภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อคัดกรองกลุ่มเสี่ยง จัดการความเสี่ยงในงานได้ทันการณ์ สร้างความปลอดภัยในการทำงาน

คำสำคัญ: ปัจจัยคุณภาพสุขภาพ ภาวะสุขภาพ อุตสาหกรรมขนาดกลางและขนาดย่อม การบาดเจ็บ และเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน

Abstract

Workers in small and medium-sized enterprises (SMEs) are potentially health risk group as a result of unsafe working environment and working conditions. This descriptive study was thus designed aiming to analyze environmental occupational hazards, health status and work-related illnesses and injuries. The sample was 360 employees working at five workplaces of wooden furniture, Chiang Mai province. Data collection was conducted using an interview form, which was assured the quality from the experts, and environmental exposure assessment, dust concentration and noise levels. Obtained data was analyzed using descriptive statistics.

The major findings indicated that the most important environmental health hazards in the production of wooden furniture found in the study was chemical hazards, wooden dust, (96.1%); ergonomics, awkward position, (94.4%); and physical hazards, noise, (72.2%). Regarding environmental exposure measurements, it was found that one-fifth of measured points had dust concentration exceeded the national exposure standard, while over three-fourth had noise levels exceeded the occupational noise exposure limit of 85 dB(A). Concerning employee health, it was found that nearly one-third of the samples perceived their health status at an average level, both physical and mental. The most common ailments possibly related to environmental occupational hazards included back pain (66.4%), shoulder, elbow, and forearm pain (63.3%), coughing, sneezing, stuffed and/or runny nose (56.1%), eye irritations (48.6%) and tinnitus (33.1%). Work-related injuries during the past three months were found only one-third and were non-fatal injuries. The common cause was related to sharp objects.

These results suggest that Occupational health and Safety (OHS) professionals should recognize the significant of OHS services in SMEs, focusing on prevention of occupational injuries and illnesses. This necessitates both environmental surveillance, exposure monitoring especially dust concentration and noise, and continuous health surveillance for screening of high risk group. This is anticipated to manage occupational risk in proper time, contributing to safety at work.

Key words: Health hazard, Health status, Small and medium-sized enterprises, Work-related illnesses and injuries