



ปัจจัยทำนายการรับรู้ประสบการณ์การคลอดทางบวกของสตรี

Predictors of Women's Perceptions of the Positive Childbirth Experience

สุกัญญา	ปรีสัญญกุล	พย.ด.*	Sukanya Parisunyakul	DNS.*
ฉวี	เบาทรวง	พย.ด.*	Chavee Baosoung	Ph.D.*
ปิยะภรณ์	ประสิทธิ์วัฒนาเสรี	สส.ม.**	Piyaporn Prasitwatanasaree	M.P.S.**

บทคัดย่อ

เป้าหมายสำคัญที่สุดของผดุงครรภ์วิชาชีพนอกจากการดูแลให้ทั้งมารดาและทารกปลอดภัยแล้วยังต้องส่งเสริมให้มารดามีการรับรู้ประสบการณ์การคลอดทางบวก การวิจัยเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยทำนายการรับรู้ประสบการณ์การคลอดทางบวกของสตรี กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นสตรีที่คลอดทางช่องคลอดและคลอดโดยการผ่าตัดทางหน้าท้อง ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ระหว่างเดือนตุลาคม 2551 ถึงเดือนกันยายน 2552 จำนวน 303 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยมาตรวัดความวิตกกังวล มาตรวัดความเจ็บปวด มาตรวัดความพึงพอใจในการคลอด และแบบสอบถามการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของ นิสากกร นังคลา (2546) ฉบับดัดแปลง ตรวจสอบความเชื่อมั่นได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.84 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โดยใช้สถิติพรรณนา และการวิเคราะห์การถดถอยโลจิสติกตัวแปรเดียว

ผลการวิจัย พบว่า

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการรับรู้ประสบการณ์การคลอดทางบวก ($\bar{x}$ =79.80, S.D. =11.81) ปัจจัยที่ทำนายการรับรู้ประสบการณ์การคลอดทางบวก ได้แก่ ความวิตกกังวลในการคลอดต่ำ (OR = 2.882: 95% CI=1.582 – 5.251, p =0.001) ความเจ็บปวดในการคลอดต่ำ (OR = 7.345: 95% CI=1.019 – 52.927, p <0.05) ความพึงพอใจในการคลอดสูง (OR = 5.621: 95% CI=1.827 – 17.290, p <0.01) การได้สัมผัสโอบกอดบุตรในระยะแรกหลังคลอด (OR = 3.742: 95% CI=1.746 -8.018, p =.001) และการให้บุตรได้ดูดนมในระยะแรกหลังคลอด (OR = 2.028; 95% CI =1.040 – 3.957 p <0.05)

ผดุงครรภ์วิชาชีพมีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมประสบการณ์การคลอดที่มีคุณภาพ ประกอบด้วย การให้การสนับสนุนเพื่อลดความวิตกกังวลและความเจ็บปวดในการคลอด การส่งเสริมความพึงพอใจในการคลอด การเปิดโอกาสให้มารดาและบุตรได้โอบกอดและให้บุตรได้ดูดนมมารดาโดยเร็วหลังคลอด

คำสำคัญ : ปัจจัยทำนาย การรับรู้ของสตรี ประสบการณ์การคลอดทางบวก

* รองศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

* Associate Professor, Faculty of Nursing, Chiang Mai University

** อาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

** Instructor, Faculty of Nursing, Chiang Mai University



Abstract

The most important goal of professional midwives is not only providing care that is safe for the mother and newborn but also promoting the positive childbirth experience. The purpose of this descriptive research is to determine the factors that predict woman's perceptions of the positive childbirth experience. The subjects were 303 women who had vaginal and caesarean delivery at Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital between October, 2008 and September, 2009. The research instruments consisted of visual analogue anxiety scale, numeric pain scale, visual analogue childbirth satisfaction scale, and the modified form of the perception childbirth experience questionnaire by Nisakorn Nungka (2003) which Cronbach alpha coefficient was 0.84. Data were analyzed using descriptive statistics and univariate logistic regression.

The result of this study

revealed that most of subjects perceived positive childbirth experience ($\bar{x} = 79.80$, S.D. = 11.81). The predictors of women's perception of the positive childbirth experience were low anxiety during childbirth (OR = 2.882: 95% CI = 1.582-5.251, $p=0.001$), low pain during childbirth (OR= 7.345: 95% CI 1.019-52.927, $p<0.05$), high childbirth satisfaction (OR = 5.621: 95% CI 1.827-17.290, $p < 0.01$), holding newborn in early postpartum period (OR = 3.742 : 95% CI = 1.746 – 8.018, $p = 0.001$), and breastfeeding in early postpartum period (OR = 2.028: 95% CI = 1.040-3.957, $p < 0.05$).

Professional midwives have important roles in promoting quality childbirth experience including: provision support to reduce anxiety and pain during childbirth; enhancement of childbirth satisfaction; provision immediate opportunity for women to hold and breastfeed for their babies.

Key words : *Predictors, Women's Perception, Positive Childbirth Experience*