

# การพัฒนาศักยภาพสตรีแกนนำในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์

พรรณพิไล ศรีอารณีย์ พย.ด.\*

มัลลิกา พรหมโชติ พย.ม.\*\*

**บทคัดย่อ:** สตรีแกนนำมีบทบาทสำคัญในการให้คำแนะนำแก่สตรีวัยเจริญพันธุ์เกี่ยวกับสุขภาพของสตรี การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อให้สตรีวัยเจริญพันธุ์ตระหนักถึงความสำคัญของการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี และสามารถเป็นเครือข่ายทางสุขภาพกับบุคลากรที่มีสุขภาพในชุมชน การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพัฒนาศักยภาพสตรีแกนนำให้มีความรู้ ความสามารถในการสอนและการแนะนำ และส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์ ผู้ร่วมวิจัยคือสตรีวัยเจริญพันธุ์ 26 คน จาก 8 หมู่บ้านในตำบลหนองผึ่ง อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ ดำเนินการระหว่างเดือนธันวาคม 2552 ถึง สิงหาคม 2553 วิจัยแบ่งออกเป็น 4 ระยะคือ 1) การศึกษาปัญหาสุขภาพของสตรีวัยเจริญพันธุ์ 2) วางแผนพัฒนาแผนการสอนและแผนการปฏิบัติงาน 3) ดำเนินการปฏิบัติตามแผนที่กำหนด และ 4) การวิเคราะห์และสรุปผล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและการวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการศึกษา พบว่า สามารถพัฒนาศักยภาพของสตรีแกนนำให้มีความรู้ ทักษะในการดูแลส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์ เกิดการเรียนรู้และความตระหนักในบทบาทหน้าที่ของตนเองในฐานะสตรีแกนนำ และสามารถทำงานประสานกับบุคลากรที่มีสุขภาพในชุมชน เพื่อช่วยให้สตรีวัยเจริญพันธุ์มีความเข้มแข็ง ในการดูแลตนเองและมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีต่อไป

วารสารสภาการพยาบาล 2554; 26(ฉบับพิเศษ) 70-80

**คำสำคัญ:** สตรีแกนนำ การพัฒนาศักยภาพ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ สตรีวัยเจริญพันธุ์

\* รองศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

\*\* สถาบันอนามัยหนองผึ่ง อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่

## Competency Development of Women Leaders for Promoting Health in Women of Reproductive Age

Punpilai Sriareporn\*

Mulliga Prommachote\*\*

**Abstract:** Women leaders have important roles in providing information to reproductive age women on women's health, health promotion in order to enhance them about to aware the significant of having healthy behaviors, and they can also create a network with health personnel in the community. The purpose of this research was to study the results of developing the competence of women leaders about knowledge and the capability in teaching, advising, and promoting healthy behaviors to women of reproductive age. The participators in this research were 26 women leaders from 8 villages in Nongphung subdistrict, Sarapee district, Chiang Mai province. The data were collected from December, 2009 to August, 2010. The research was conducted in 4 phases including; 1) the study of women's health problems, 2) the plan of the development of a teaching and activities plan, 3) the implementation based on the plan, and 4) the analysis and evaluation. Data were analyzed using descriptive statistics and content analysis.

The findings of this study showed that the development of competency of women leaders could enhance their knowledge and skills in promoting women's health. They have also learned and aware their role as women leaders and they are able to collaborate with health personnel in the community. This is to help strengthen women in the community on self care to gain better healthy behaviors.

*Thai Journal of Nursing Council 2011; 26(special issue) 70-80*

**Keywords:** Women leaders, Competency development, Health promotion, Women of reproductive age

---

\* Associate Professor, Faculty of Nursing, Chiang Mai University

\*\* Nongpueng Health Promoting Hospital, Amphur Sarapee, Chiang Mai