



ประสบการณ์ของพ่อเป็นบิดาครั้งแรกในระยาระยะคลอดบุตร

Experience of first time father during labor and delivery period

นันทพร	แสนศิริพันธ์	พย.ด.*	Nantaporn	Sansiriphun	Ph.D.*
ฉวี	เบาทรง	พย.ด.**	Chavee	Baosong	Ph.D.**
อารีวรรณ	กั่นกลิ่น	พย.ด.***	Areewan	Klunklin	Ph.D.***
กรรณิการ์	กันระรักษา	พย.ด.**	Kannika	Kantaruksa	Ph.D.**
เสาวนีย์	เหลียมไตรรัตน์	พย.ม.****	Saowanee	Liamtrirat	M.N.S.****

บทคัดย่อ

ระยะคลอดบุตรของภรรยา ผู้เป็นบิดาครั้งแรกต้องพบกับความท้าทาย ความกดดันต่างๆ และการเปลี่ยนแปลงของอารมณ์เช่นเดียวกับผู้เป็นภรรยา วัตถุประสงค์ของการวิจัยเชิงทฤษฎีจากข้อมูลพื้นฐาน (grounded theory) ครั้งนี้ เพื่อเข้าใจในกระบวนการเป็นบิดาครั้งแรกของชายไทยในระยะภรรยาคลอดบุตร ผู้ให้ข้อมูลคือ ชายไทยที่มาส่งภรรยาคลอดบุตร ที่โรงพยาบาลสองแห่งในจังหวัดเชียงใหม่ ภาคเหนือของประเทศไทย ระหว่างเดือนธันวาคม 2555 ถึงมิถุนายน 2556 จำนวน 41 คน รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้วิธีการวิจัยเชิงทฤษฎีจากข้อมูลพื้นฐาน

ผลของการวิจัย พบว่า

“การเดินทางสู่ชีวิตการเป็นบิดา” เป็นกระบวนการพื้นฐานทางสังคมซึ่งเป็นหมวดหมู่หลัก (core category) ของผลการวิจัย ภายใต้กระบวนการนี้มีสถานการณ์ ความกดดัน และความท้าทายต่างๆ มากมาย ซึ่งก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของอารมณ์ และความรู้สึกของผู้เป็นบิดา ผู้เป็นบิดาไทยครั้งแรกได้พยายามจัดการกับสถานการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้น เพื่อก้าวเข้าสู่การเป็นบิดาอย่างสมบูรณ์ในระยะภรรยาคลอดบุตร กระบวนการนี้แบ่งเป็น 2 ระยะคือ ระยะเจ็บครรภ์คลอด และระยะเบ่งคลอด สำหรับระยะเจ็บครรภ์คลอด เริ่มตั้งแต่ภรรยามีอาการนำเข้าสู่ระยะคลอด จนกระทั่งปากมดลูกเปิด 10 เซนติเมตร ผู้เป็นบิดาได้ใช้ 5 กลวิธี ได้แก่ การหาข้อมูลเพื่อยืนยันอาการเจ็บครรภ์คลอด การเตรียมตัวส่งภรรยาคลอด การทุ่มเทความสนใจไปที่ภรรยา การสนับสนุนช่วยเหลือและให้กำลังใจภรรยา และการรอคอยการคลอดด้วยความอดทน เพื่อเผชิญและจัดการกับสถานการณ์และอารมณ์ของตนที่เปลี่ยนแปลง ส่วนระยะที่ 2 คือ ระยะเบ่งคลอด เริ่มตั้งแต่ปากมดลูกเปิดครบ 10 เซนติเมตร จนกระทั่งทารกและรกคลอดออกมาครบ ในระยะนี้ความรู้สึกห่วงกังวลของผู้เป็นบิดาต่อภรรยาและบุตร ทวีความรุนแรงขึ้นสูงสุดในขณะภรรยาเบ่งคลอด

* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 * Assistant Professor, Faculty of Nursing, Chiang Mai University
 ** รองศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 ** Associate Professor, Faculty of Nursing, Chiang Mai University
 *** ศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 *** Professor, Faculty of Nursing, Chiang Mai University
 ****พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลมหาราช นครเชียงใหม่
 **** Professional Nurse, Maharaj Hospital Chiang Mai



และค่อยสงบลงเมื่อทารกคลอดออกมาครบ ผู้เป็นบิดาใช้ 4 กลวิธี คือ การทุ่มเทความสนใจไปที่กระบวนการคลอด การสนับสนุนให้กำลังใจภรรยาและช่วยเชียร์เบ่ง มุ่งความสนใจไปที่ทารกและสำรวจทารกแรกเกิด เพื่อจัดการกับอารมณ์และความรู้สึกห่วงกังวลของตนเอง

ผลการวิจัยครั้งนี้ให้ความรู้ใหม่เพิ่มเติมเกี่ยวกับผู้เป็นบิดาไทย ประกอบด้วยข้อมูลเกี่ยวกับความเป็นห่วงกังวลและความต้องการของผู้เป็นบิดาไทยขณะที่ภรรยาอยู่ในระยะคลอด รวมทั้งกลวิธีที่ใช้จัดการกับสถานการณ์ ความเป็นห่วงกังวล และความต้องการของตนเอง ซึ่งความรู้ดังกล่าวเป็นประโยชน์อย่างมากสำหรับพยาบาล/ผดุงครรภ์เพื่อใช้ในการวางแผนให้การช่วยเหลือ สนับสนุนผู้เป็นบิดาในการปรับตัวต่อสิ่งที่ต้องเผชิญ และก้าวเข้าสู่การเป็นบิดาได้ประสบความสำเร็จ

คำสำคัญ: การเป็นบิดา ประสบการณ์ของบิดา ระยะคลอด

Abstract

During childbirth period, first time fathers experience various challenges, pressures and emotional changes same as their wife. The purpose of this grounded theory study was to gain an understanding of the process of becoming a first time father among Thais during childbirth period. Participants were 41 first time Thai fathers who were voluntarily recruited from two hospitals in Chiang Mai, Northern Thailand from December 2012 to June 2013. Data were collected by in-depth interviews, and analyzed based on grounded theory methodology.

The findings demonstrated that “fatherhood life journey” was the basic social process, which emerged as the core category. Within this process, there are various situations, challenges, and pressures which cause many changes of mood and feeling for the Thai first time fathers. They attempted to deal with these situations and develop into masterly fathers. During childbirth period, the process was divided into two phases: labor and delivery phase. Firstly, the labor phase started from the beginning of true labor pain to 10 centimeters dilatation of cervix. In this phase, the fathers applied five strategies: seeking information for confirming, preparing to hospital, focusing on wife, supporting and taking care of their wife, and waiting with patience to face the situations and deal with their emotional changes. Secondly, delivery phase started since cervix full dilatation until the baby was born. In this phase, their concerns regarding the well-being of mother and baby became extremely stronger and then relief when the baby was born. During this phase, they applied four strategies: focusing on delivery process, supporting and paying more energy to help wife push the baby, focusing on baby, and exploring the baby to manage their concerns.



The findings of this study adds new knowledge about Thai fathers including information about the concerns and needs of the men during childbirth and postpartum period and the strategies that they utilized to manage their concerns and needs. Such knowledge is very useful for nurses/midwives to assist, and support the fathers' success in adapting to what they face along with providing care for their wife and child as their needs.

Key words: fatherhood, Fathers' Espence, Labor and Delivery Period