

ทีศนา ชูวรรณะปกรณ์
ศิริรัตน์ ปานอุทัย
ลินจง โปธิบาล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เอดส์ได้รับบาดเจ็บและคร่าชีวิตคนเป็นจำนวนมาก แม้ว่าการรณรงค์ป้องกันเอชไอวี/เอดส์ ได้มีมาอย่างต่อเนื่อง แต่พบว่าผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไปเป็นกลุ่มที่ถูกละเลย ทำให้ได้รับผลกระทบทั้งทางตรงและทางอ้อม งานวิจัยนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ ทักษะการตัดสินใจตัดสินใจเอชไอวี/เอดส์ และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของ ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไปที่มีภูมิลำเนาอยู่ในอำเภอเมือง อำเภอดอยสะเก็ด กิ่งอำเภอดอยหล่อ และกิ่งอำเภอ แม่ฮอน จำนวน 449 ราย โดยการใช้แบบสอบถามความรู้และทัศนคติต่อการตัดสินใจเอชไอวี/เอดส์และ แบบสอบถามพฤติกรรมเสี่ยงด้านเพศสัมพันธ์ ระยะเวลาศึกษาตั้งแต่เดือนมกราคม - ธันวาคม 2548 วิเคราะห์ ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ และร้อยละ การศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 76.2 มีความรู้เกี่ยวกับการตัดสินใจเอชไอวี/เอดส์ระดับปานกลาง และมีเพียงร้อยละ 14.5 ที่มีความรู้ระดับดี กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 58.4 มีทัศนคติต่อการตัดสินใจเอชไอวี/เอดส์เหมาะสมปานกลาง รองลงมาร้อยละ 41 มีทัศนคติในด้านพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศพบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 80.6 ไม่มีเพศสัมพันธ์ในปัจจุบันแล้ว แต่พบว่าพฤติกรรมทางเพศหลายอย่างในช่วง 10 ปีที่ผ่านมาอยู่ในระดับเสี่ยงมาก เช่น ไม่ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ มีเพศสัมพันธ์กับหญิงหรือชายขายบริการ และกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 19.4 ที่ยังมีเพศสัมพันธ์อยู่มีพฤติกรรมเสี่ยงบางประการ คือ ไม่ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์

ผลการวิจัยชี้ให้เห็นความจำเป็นในการเสริมความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์และการป้องกัน รวมทั้งปรับทัศนคติต่อเอดส์ในประชากรกลุ่มนี้ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีต่อไป

คำสำคัญ: ความรู้, ทักษะ, เอดส์, พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ, ผู้สูงอายุ

การติดเชื้อเอชไอวีและเอดส์เป็นปัญหาที่ก่อให้เกิดผลกระทบมากมายกับทั้งตัวผู้ติดเชื้อ ครอบครัว สังคม และเศรษฐกิจ ประเทศไทยได้รับรายงานการติดเชื้อ

เอชไอวี ตั้งแต่ พ.ศ. 2527 ในระยะแรกนั้นการติดเชื้อพบในชายรักร่วมเพศ และผู้ขายยาเสพติดฉีดทางหลอดเลือดดำ⁽¹⁾ ต่อมาได้แพร่ระบาดเข้าสู่หญิงบริการ และผู้ซื้อบริการ โดยเกิดพฤติกรรมการณ์เกี่ยวหญิงบริการของ

Abstract Knowledge and Attitudes toward HIV/AIDS and Sexual Risk Behaviors in the Elderly in Chiang Mai Province

Tassana Choowattanapakorn, Sirirat Panuthai, Linchong Pothiban

Faculty of Nurse, Chiang Mai University

Journal of Health Science **2009; 18:836-43.**

HIV/AIDS has taken a deadly toll on number of people. Eventhough the campaign of HIV/AIDS prevention has continually been active, the people aged 50 and above are usually overlooked. However they are directly and indirectly affected by HIV/AIDS. This study was aimed at investigating knowledge and attitudes toward AIDS and sexual risk behaviors among persons aged 50 and over in Mueang, Doi-Saket, Doi-Lor and Mae-On districts in Chiang Mai province. The sample consisted of 449 older adults who completed a questionnaire on knowledge and attitudes toward HIV/AIDS and sexual risk behaviors. The study was conducted from January to December, 2005. Descriptive statistics with frequency and percentage were used to analyze the data. The results revealed that 76.2 percent of the subjects had a moderate level of HIV/AIDS knowledge. Only 14.5 percent had good knowledge. Attitudes toward HIV/AIDS were found at a moderate level among 58.4 percent of samples and 41 percent had good attitudes. At present, 80.6 percent of the subjects had no sexual relationship but there were many high risk sexual behaviors in the past 10 years, for example, not using condoms while having sex and having unsafe sex with commercial sex workers. The remaining 19.4 percent who were still sexually active were somewhat at risk to HIV/AIDS such as having unprotective sex.

The study indicates that the promotion of knowledge and prevention of HIV/AIDS along with attitudes should be applied to the population over 50' s to reduce HIV infection.

Key words: knowledge, attitudes, AIDS, sexual risk behaviors, elderly